

平成29年11月

## 「ナントビジネスセミナー」を開催します！

南都銀行(頭取 橋本 隆史)は、平成29年12月1日(金)に「ナントビジネスセミナー」を開催します。  
テーマは「一般社員のための『セルフリーダーシップ』セミナー」です。自分を見つめ直す機会を持ち、自分自身に良い影響を与える「セルフリーダーシップ」について体得いただき、業務に主体的に取り組むための方法を学んでいただきます。

株式会社ビジネスプラスサポート 人材育成プロデューサー 藤井 由香里 氏が解説します。  
セミナーの詳細は以下のとおりです。

◆テーマ	一般社員のための「セルフリーダーシップ」セミナー
◆カリキュラム	1. 私たちの役割期待・責務の理解 2. 自分自身を深く理解する 3. 視野・視座・視点を広げる3つの思考で可能性の枠を広げる 4. 自分が大切にしている「価値観」
◆講師	株式会社ビジネスプラスサポート 人材育成プロデューサー 藤井 由香里 氏
◆対象者	若手・中堅の一般社員の皆さま、ならびに一般社員を部下に持つ管理者の皆さま
◆開催日時	平成29年12月1日(金) 13:30～17:00
◆開催会場	南都商事本社4階・新大宮セミナールーム (奈良市大宮町6丁目2-1)
◆受講料	1名受講の場合 10,000円(消費税込) 【2名以上受講の場合 1名につき 8,000円(消費税込)】
◆主催	南都銀行(セミナー運営は南都経済研究所に委託しています)
◆申込方法	南都経済研究所ホームページ( <a href="http://www.nantoeri.or.jp/">http://www.nantoeri.or.jp/</a> )の 専用フォームから申込、または同ホームページ掲載の申込用紙によるFAX送信

### 【本件に関するお問合せ先】

南都銀行 経営企画部 TEL : 0742-27-1552 〔たきた 田北〕  
南都経済研究所 TEL : 0742-72-0711 〔まるお 丸尾〕

# ナントビジネスセミナーのご案内

## 一般社員のための「セルフリーダーシップ」セミナー

日時：2017年12月1日（金）13:30~17:00

会場：南都商事本社4階・新大宮セミナールーム

（近鉄新大宮駅から南へ徒歩約1分・裏面ご参照）

### ●セミナーのねらい

私たちを取り巻く社会環境は刻々と変化し、多様な働き方、キャリア観が求められる時代になっています。そのような中で、変化に取り残されたり、仕事に意義を見出せずモチベーションが低下したりすると、仕事の生産性は落ちてしまいます。

本セミナーでは、自分を見つめなおす機会を持ち、ものの見方を変える柔軟性を身につけ、業務に主体的に取り組むための方法を学びます。リーダーシップの第一歩は自分自身に対して発揮することが大切です。自身へ良き影響を与える「セルフリーダーシップ」について、実践しながら体得いただくきっかけを作ります。

★セミナーの録音、録画等をご遠慮ください。

### ●対象

若手・中堅の一般社員の皆さま、ならびに一般社員を部下に持つ管理職の皆さま

### ■カリキュラム（主な内容）

#### 《STEP1 やるべきこと》

##### 1. 私たちの役割期待・責務の理解

- (1) 私たちへの役割期待を考える
- (2) 役割期待に応える働き方とは？

##### 【ブレインストーミング】

#### 《STEP2 できること》

##### 2. 自分自身を深く理解する

- (1) リーダーシップの第一歩は  
「自分自身を知った上でマネジメントすること」
- (2) 私流「セルフマネジメント法」【個人ワーク】
- (3) 気持ちが落ち込む出来事の受け止め方【個人ワーク】

##### 3. 視野・視座・視点を広げる 3つの思考で可能性の枠を広げる

- (1) ゼロベース思考・・・新たな価値を生み出す
- (2) 創造的思考・・・思い込みを打破する
- (3) 仮説思考・・・精度の高い仮説を立てる
- (4) ケーススタディ実践【グループワーク】

#### 《STEP3 やりたいこと》

##### 4. 自分が大切にしている「価値観」

- (1) 価値観型かビジョン型か【チェックリスト】
- (2) 価値観は経験がつくる【個人ワーク】
- (3) 自分が大切にしている価値観【個人ワーク】
- (4) 自尊心を醸成する【個人ワーク】

●講師 株式会社ビジネスプラスサポート  
人材育成プロデューサー

藤井 由香里 氏

#### （講師プロフィール）

短期大学卒業後、電設資材の総合商社で受付事務・専務秘書を経て、JR西日本大阪支社総合受付業務にて対面対応スキルを磨く。人間形成の基礎を培う重要な乳児期の、成長・発達過程を学び保育士として5年の実務経験を積んだ後再び企業に戻り、人材育成会社の社長秘書 兼 育成人事として第一線の顧客対応にあたる。接遇研修・新入社員研修・電話応対研修 など社内育成を担うほか、人事担当として、採用活動、キャリア面談・メンタルヘルス対応・ハラスメント相談窓口を担当 2014年から大学でのキャリア支援にも関わるようになり2016年にキャリアカウンセラーとして独立。大学生や若年層のキャリア開発を中心に活動。 甲南女子大学非常勤講師・京都造形芸術大学非常勤講師、ビジネスプラスサポート 人材育成プロデューサーとして、現在に至る。



●受講料 1名 10,000円（消費税込み）【2名以上受講の場合、1名につき8,000円】

●主催 株式会社 南都銀行

●お申込み・ご照会先 一般財団法人 南都経済研究所

TEL 0742-72-0711 URL <http://www.nantoeri.or.jp/>

お申込みは当研究所ホームページまたは裏面の「受講申込書」をご利用ください

1. お申込方法

- ・下記の「受講申込書」の太枠内に必要事項をご記入のうえ、南都経済研究所宛にFAXでお送り下さい。郵送の場合は本面をコピーしてお送り下さい。
- ・当研究所のホームページ (<http://www.nantoeri.or.jp/>) からもお申込み頂けます。
- ・「受講申込書」受理後、派遣責任者様宛に「受講証」をFAXにてお送りいたします。(派遣責任者欄のご記入が無い場合は、受講者様宛に送付します。)
- ・「受講証」は、セミナー当日にお持ちください。
- ・なお、開催日1週間前までにお手元に届かない場合はご連絡をお願いします。

2. 受講料について・その他お問合せ

- ・受講料は、当日、会場にてお支払いください。
- ・その他、お問合せは南都経済研究所 (TEL 0742-72-0711) まで。

(BK)

**FAX** 0742-72-1567

南都経済研究所 宛  
〒631-0801 奈良市左京 6-5-4

受講申込書		一般社員のための「セルフリーダーシップ」セミナー		2017年 12月1日(金)	
会社名		会社概要	●従業員数： 約〔 〕名 ●業種（又は主要製品名）：		
所在地	〒			貴法人の南都銀行お取引店 支店・営業部・出張所	
派遣責任者 (ご連絡担当者)	所属・役職名	(ふりがな) 氏 名		所属・役職名	
	氏 名				
●TEL	( )		受 講 者		
●FAX	( )				
●Eメール					
●本セミナーをどこでお知りになりましたか(いくつでも)	1. 南都銀行営業担当の訪問    2. 南都銀行の店頭チラシ    3. 「ナント経済月報」挟み込みチラシ 4. 各種アンケートに同封のチラシ    5. 当研究所からのFAX    6. 当研究所のホームページ 7. 新聞の掲載記事    8. 会社の上司(部下)    9. 他社からの紹介 10. その他 ( )				

\* ご記入いただきましたお客様の個人情報は、本セミナーに関する確認・連絡および当研究所の関連セミナーのご案内をお送りする際に利用させていただきます。

..... 会場のご案内 .....

南都商事本社4階・  
新大宮セミナールーム

〒630-8115  
奈良市大宮町6丁目2-1  
(南都銀行大宮支店と同じビルの4階)

<アクセス>  
●近鉄新大宮駅から南へ徒歩約1分

※駐車場はございませんので、会場周辺のコインパーキングをご利用ください。  
(料金は各自ご負担ください)

